



Nürensdorf, 30. Mai 2009

Regeln für das Sportlager in Tenero

Das Sportlager in Tenero ist etwas Einmaliges. Es miterleben zu dürfen, ist etwas Besonderes. Alle Beteiligten tragen zum positiven Gelingen bei und halten sich an die folgenden Regeln:

Allgemeines Verhalten

- Gegenseitiger Umgang
 - Wir respektieren uns gegenseitig und verhalten uns anständig.
 - Wir verhalten uns freundlich gegenüber anderen CS Tenero-Gästen.
- Umgang mit der Lagerleitung
 - Wir befolgen die Anweisungen der Lagerleitung.
- Verhalten während den Sportkursen
 - Wir zeigen Interesse und Einsatz am neuen Sportfach.
 - Wir erscheinen pünktlich zu den Sportkursen und verlassen diese nicht ohne die Einwilligung der Leiterperson.
- Verhalten während den Exkursionen
 - Während den Exkursionen halten wir uns an die allgemeinen Regeln.
 - Die Klassenlehrperson führt die Exkursion und erteilt der Klasse die entsprechenden Anweisungen.
- Verhalten auf dem Areal des cst
 - Wir befolgen die Regeln auf den verschiedenen Sportplätzen.
 - Das Areal des cst wird ohne ausdrückliche Erlaubnis dafür nicht verlassen.
 - Abfälle entsorgen wir in die dafür vorgesehenen Abfalleimer.
 - Wir tragen Sorge zur Anlage und zum Sportmaterial. Entstandene Schäden melden wir sofort der Lagerleitung. Abfälle entsorgen wir in die Abfallkübel.

Zeiten

Wir halten die festgelegten Zeiten ein.

- Tagwache 07.00 Uhr.
- Mahlzeiten: Die Teilnahme an den Mahlzeiten ist obligatorisch.
Morgenessen: 7.15 Uhr / Mittagessen: 12.00 Uhr / Nachtessen: 18.00 Uhr
- Sportkurse: 08.45 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Freizeit: Als Freizeit gelten die folgenden Zeiten:
 - nach dem Mittagessen bis Beginn des Sportkurses
 - am Nachmittag nach dem Sportkurs oder der Wanderung bis zum Nachtessen
 - nach dem Nachtessen bis zu Beginn des Abendprogramms
 - nach Beendigung des Abendprogramms bis um 22.00 Uhr
- Nachtruhe Um 22.00 Uhr beginnen wir mit der Abendtoilette. Zur Abendtoilette gehört auch der WC-Besuch.
Die Nachtruhe beginnt um 22.30 Uhr (Vorgabe durch cst).

Verhalten in der Freizeit

- Die Freizeit ist zeitlich geregelt. Gemeinsame Zug-/Busfahrten, Sportkurse, Exkursionen, das gemeinsame Abendprogramm und die Zeit während der Nachtruhe gelten nicht als Freizeit.

- In der Freizeit halten wir uns auf dem Gelände des cst auf.
- Baden und schwimmen in der Freizeit im See und im Schwimmbad sind nur erlaubt, wenn eine Leiterperson dies beaufsichtigt.
- Der Kiosk darf nur während der Freizeit besucht werden.

Ordnung in den Zelten

- Wir tragen Sorge zu den Zelten und halten Ordnung in den Zelten.
- Nach dem Frühstück bringen wir das Zelt in Ordnung.
- Nasse Gegenstände gehören nicht ins Zelt. Dazu steht die Wäscheleine oder der Trockenraum zur Verfügung.
- Beim Betreten von fremden Zelten respektieren wir das Recht auf Privatsphäre und nehmen Rücksicht auf andere Schülerinnen und Schüler im Zelt.
- Wir dürfen uns spätestens bis um 22.00 Uhr in anderen Zelten der Schule Nürens Dorf aufhalten.
- Zelte von anderen Gruppen betreten wir nie. Leute von anderen Gruppen betreten unsere Zelte nicht.
- Wertsachen lassen wir nicht unbeaufsichtigt im Zelt zurück (Diebstahlgefahr).

Nachtruhe

- Die Nachtruhe beginnt um 22.30 Uhr und endet mit der Tagwache.
- Nachtruhe bedeutet für uns, dass wir uns im eigenen Zelt aufhalten und ruhig sind. Wir nehmen Rücksicht auf die anderen Zeltbewohnerinnen und -bewohner, so dass niemand am Schlafen gestört wird.
- Wir dürfen zum Einschlafen leise Musik hören, solange im Zelt und ausserhalb nichts zu hören ist.
- Nach der Nachtruhe verlassen wir das eigene Zelt nicht. Ausnahmen sind Notfälle.

Essen / Verhalten am Tisch

- Wir schöpfen nur so viel, wie wir auch essen können. Wir lassen keine Essreste im Teller zurück.
- Mit den Esswaren gehen wir sorgfältig um.
Wir bleiben so lange am Tisch sitzen, bis das Leiterteam das Zeichen zum Verlassen des Tisches gibt.
- Energy-Drinks sind während der ganzen Woche verboten.

Alkohol, Rauchen, Drogen

- Das Mitführen und Konsumieren von alkoholischen Getränken, Rauchwaren und Drogen ist verboten.
- Schülerinnen und Schüler, welche sich nicht an diese Regelung halten, oder sonst in grober Weise gegen die Lagerordnung verstossen, unerlaubterweise das Gelände des cst verlassen oder den Lagerbetrieb stören, werden sofort auf eigene Kosten nach Hause geschickt.

Natels / MP3 Players

- Natel und MP3 Player ohne Lautsprecherboxen dürfen in der Freizeit benutzt werden.
- Die Natel / MP3 Player dürfen auf der Hinreise am 21. Juni nach Tenero und auf der Rückreise von Tenero am 26. Juni im Zug benutzt werden.
- Während der Nachtruhe sind sämtliche Natel ausgeschaltet.
- MP3 Players ohne Lautsprecherboxen sind auch während der Nachtruhe erlaubt.
- Andere elektronische Geräte sind nicht erlaubt.
- Achtung: Diebstahlgefahr! Sehr beschränkte Möglichkeit für das Aufladen der Akkus.

Datum / Ort _____ Unterschrift Eltern _____